

12.12.2024г.	Четверг		
	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак- 1			
Сыр голландский (порциями)	12,76	20	70
Запеканка из творога с молоком сгущенным	65,42	150/20	392
Чай с сахаром	1,28	200	58
Батон	6,12	60	180
Итого	85,58	-	700
Завтрак 2			
Сдоба обыкновенная	14,93	100	303
Кефир с сахаром	20,94	200	90
Итого	35,87		393
Обед			
Салат из морской капусты	14,04	50	40
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мякотью птицы	32,80	250/10/50	220
Бефстроганов	59,65	75/50	304
Каша гречневая вязкая	4,64	150	288
Напиток из чернослива	7,77	200	123
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Хлеб ржано- пшеничный	2,58	40	84
Итого	125,91		1 203
Ужин-1			
Лук репчатый (порциями)	0,25	10	20
Голубцы ленивые с соусом сметанным	39,61	150/50	251
Чай с сахаром, с лимоном	3,17	200/10	65
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Итого	47,46		480
Ужин- 2			
Котлы кумеч	11,35	100	380
Компот из свежих яблок	4,56	200	100
Итого	15,91		480
Всего	310,73		3 256

Директор

Зав.столовой

